PORCI

|  |
| --- |
| عبارات زیر شیوه هایی که افراد روابط صمیمانه شان را تجربه می کنند توصیف می کند. ما علاقه مندیم بدانیم شما روابط صمیمانه خود را چگونه تجربه می کنیدو لطفا میزانی که هر یک ز افکار و رفتارهای زیر تجربه شما در روابط صمیمانه را مشخص می کند علامت بزنید |
|  |  | هرگز | کمی | تا حدی  | زیاد | خیلی زیاد |
| 1 | من از میزان اخلاقی بودن شریک صمیمی ام رضایت دارم |  |  |  |  |  |
| 2 | من به طور مکرر کارکرد اجتماعی شریک صمیمی ام را ارزیابی می کنم |  |  |  |  |  |
| 3 | من به طور پیوسته از خودم می پرسم آیا شریک صمیمی ام به اندازه ی کافی عمیق و باهوش هست |  |  |  |  |  |
| 4 | من از ظاهر شریک صمیمی ام رضایت دارم |  |  |  |  |  |
| 5 | من به واسطه افکاری درباره ی مهارت اجتماعی شریک صمیمی ام اذیت می شوم ( به دردسر می افتم) |  |  |  |  |  |
| 6 | من پیوسته با تردید هایی درباره ی میزان اخلاقی بودن شریک صمیمی ام دارم اذیت می شوم |  |  |  |  |  |
| 7 | برای من رها کردن این فکر که شریک صمیمی ام به لحاظ ذهنی (روانی) تعادل ندارد دشوار است |  |  |  |  |  |
| 8 | من عموما درباره ی اینکه ایا شریک صمیمی ام به اندازه ی کافی باهوش است از دوستان و خانواده ام سوالاتی می پرسم |  |  |  |  |  |
| 9 | وقتی با شریک صمیمی ام هستم، برایم دشوار است عیب های ظاهری یا جسمانی اش را نادیده بگیرم |  |  |  |  |  |
| 10 | من همیشه توانایی های شریکم را " در رسیدن" به چیزی با مردان یا زنان دیگر مقایسه می کنم |  |  |  |  |  |
| 11 | نمی توانم توانایی هوشی شریکم را با دیگران مقایسه نکنم |  |  |  |  |  |
| 12 | برایم دشوار است که پاسخدهی هیجانی شریکم را با زنان و مردان دیگر مقایسه نکنم ( میزانی که او به من محبت و توجه دارد) |  |  |  |  |  |
| 13 | این فکر که شریکم به اندازه ی کافی باهوش نیست مرا به شدت اذیت می کند |  |  |  |  |  |
| 14 | من همیشه با افکار ی درباره ی نقایص ظاهر فیزیکی شریکم اذیت می شوم |  |  |  |  |  |
| 15 | فکر این که شریکم " خوب و اخلاقی" نیست تقریبا هر روز به سراغم می اید و مرا اذیت می کند |  |  |  |  |  |
| 16 | من از هوشمندی شریکم راضی هستم |  |  |  |  |  |
| 17 | من دنبال شواهدی درباره اخلاقی بودن شریکم هستم |  |  |  |  |  |
| 18 | فکر کردن درباره ی عملکرد ضعیف شریکم در موقعیت های اجتماعی مرا آزار می دهد |  |  |  |  |  |
| 19 | هربار که به فکر شریکم می افتم، نقایص ظاهری اش به یادم می اید |  |  |  |  |  |
| 20 | من مرتباً میزان اخلاقی عمل کردن شریکم را چک می کنم |  |  |  |  |  |
| 21 | سعی می کنم در موقعیت های مختلف ضعف شریکم در موقعیت های اجتماعی را برطرف کنم |  |  |  |  |  |
| 22 | من با تردید هایی درباره ی ثبات هیجانی شریکم اذیت می شوم |  |  |  |  |  |
| 23 | من از میزان مهارت های شریکم در برخوردهای اجتماعی راضی هستم |  |  |  |  |  |
| 24 | من همیشه در حال چک کردن این هستم که ایا شریکم به شیوه ی نامعمولی (عجیب) رفتار می کند  |  |  |  |  |  |
| 25 | من به شدت با این فکر دغدغه دارم که آیا همسرم در زندگی اش موفق می شود |  |  |  |  |  |
| 26 | من تکانه های غیر قابل کنترلی برای مقابسه ی نقایص فیزیکی شریکم با دیگر زنان/ مردان دارم |  |  |  |  |  |
| 27 | وقتی به شریکم فکر می کنم نمی دانم ایا او فردی است که بتواند در دنیا امروز به موفقیت دست یابد |  |  |  |  |  |
| 28 | همیشه دنبال شواهدی درباره ی موفقیت شغلی شریکم می گردم. |  |  |  |  |  |