**ROCI**

Le seguenti affermazioni descrivono il modo in cui le persone possono vivere le proprie relazioni intime. Ciò che ci interessa è come LEI le vive. Cortesemente valuti quanto certi pensieri e comportamenti descrivono il suo modo di vivere le relazioni intime.

I numeri corrispondono alle seguenti valutazioni:

0 = per niente

1 = poco

2 = moderatamente

3 = molto

4 = moltissimo

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Il pensiero di non amare veramente il mio partner mi ossessiona.
2. Riesco facilmente a ignorare i dubbi che ho sul mio partner.
3. Metto costantemente in dubbio la mia relazione.
4. Ho difficoltà a ignorare i dubbi relativi all’amore che il mio partner nutre per me.
5. Controllo e ricontrollo che la mia relazione sia quella “giusta”.
6. Cerco continuamente prove che il mio partner mi ami davvero.
7. Sento che devo ripetermi continuamente le motivazioni per le quali amo il mio partner.
8. Sono sicuro che il mio partner mi ami.
9. Sono estremamente turbato da pensieri sul fatto che nella mia relazione qualcosa non vada “nel modo giusto”.
10. Metto continuamente in dubbio l’amore che provo verso il mio partner.
11. Chiedo continuamente al mio partner se mi ama veramente.
12. Cerco spesso rassicurazioni riguardo al fatto che la mia relazione sia quella “giusta”.
13. Sono costantemente infastidito dal pensiero che il mio partner non desideri veramente stare con me.
14. Sento la necessità di controllare ripetutamente quanto amo il mio partner.

CODIFICA:

Amore per il partner: 1,7,10,14

Adeguatezza della relazione: 3,5,9,12

Amore del partner: 4,6,11,13

Item per controllare la stessa classificazione in tutti gli item: 2,8