|  |
| --- |
| عبارات زیر شیوه هایی که افراد روابط صمیمانه شان را تجربه می کنند توصیف می کند. ما علاقه مندیم بدانیم شما روابط صمیمانه خود را چگونه تجربه می کنیدو لطفا میزانی که هر یک ز افکار و رفتارهای زیر تجربه شما در روابط صمیمانه را مشخص می کند علامت بزنید. |
|  |  | هرگز | کمی | تا حدی | زیاد | خیلی زیاد |
| 1 | این فکر که شریک صمیمی ام مرا دوست ندارد مدام فکر مرا به خود مشغول می کند |  |  |  |  |  |
| 2 | کنار گذاشتن تردید هایم در باره شریک صمیمی برایم آسان است |  |  |  |  |  |
| 3 | من معمولا دچار تردیدهایی درباره ی رابطه ی صمیمانه ام می شوم |  |  |  |  |  |
| 4 | کنار گذاشتن تردیدهایم درباره ی علاقه ی شریک صمیمی ام به من برایم دشوار است |  |  |  |  |  |
| 5 | من به تکرار این موضوع را که رابطه ی صمیمانه ی ما "درست" است را چک می کنم |  |  |  |  |  |
| 6 | من همیشه به دنبال شواهدی هستم که به من نشان دهد آیا شریک صمیمی ام واقعا مرا دوست دارد |  |  |  |  |  |
| 7 | فکر می کنم به طور مرتب باید به خودم یاداوری کنم که چرا شریک صمیمی ام را دوست دارم |  |  |  |  |  |
| 8 | من مطمئنم که شریک صمیمی ام مرا دوست دارد |  |  |  |  |  |
| 9 | من شدیدا افکار مزاحمی درباره ی اینکه رابطه ام درست نیست تجربه میکنم |  |  |  |  |  |
| 10 | من مرتبا درباره ی علاقه ام به شریک صمیمی ام دچار تردید می شوم |  |  |  |  |  |
| 11 | من همیشه از شریک صمیمی ام درباره ای اینکه آیا او واقعا مرا دوست دارد سوال می پرسم |  |  |  |  |  |
| 12 | من اغلب در صدد اطمینان یافتن از این امر هستم که رابطه ام " درست" است |  |  |  |  |  |
| 13 | من پیوسته با افکار آزار دهنده ایی درباره ی اینکه شریک صمیمی ام واقعا نمی خواهد با من باشد، مشغول هستم |  |  |  |  |  |
| 14 | من احساس میکنم که باید مکرراً میزان علاقه ام به شریک صمیمی ام را بازبینی کنم |  |  |  |  |  |

ROCI