**ROCI**

Las siguientes declaraciones describen la manera en la que la gente puede vivir sus relaciones íntimas. Nosotros estamos interesados en la manera en que **USTED** experimenta las relaciones íntimas. Por favor, puntúe el grado en que ciertos pensamientos y comportamientos describen como usted vive sus relaciones íntimas.

Los números se refieren a las siguientes valoraciones:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Para nada  0 | Un poco  1 | Moderadamente  2 | Mucho  3 | Muchísimo  4 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | El pensamiento de que realmente no amo a mi pareja me persigue |  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. | Me resulta fácil descartar mis dudas acerca de mi pareja |  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. | Dudo de mi relación constantemente |  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. | Me resulta difícil descartar las dudas acerca de el amor de mi pareja hacia mi |  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. | Reviso y vuelvo a revisar si mi relación se siente “correcta” |  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. | Estoy constantemente en busca de pruebas de que mi pareja me quiere de verdad |  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. | Siento que tengo que recordarme a mí mismo/a continuamente por qué amo a mi pareja |  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. | Estoy seguro/a de que mi pareja me ama |  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. | Estoy sumamente preocupado/a por pensamientos de que algo “no está bien” en mi relación |  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. | Dudo continuamente de mi amor hacia mi pareja |  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. | Le pregunto a mi pareja continuamente si de verdad me ama |  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12. | Frecuentemente busco reafirmación de que mi relación es la “adecuada” |  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13. | Estoy preocupada constantemente por la idea de que mi pareja no quiere realmente estar conmigo |  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14. | Siento la necesidad de revisar repetidamente cuanto amo a mi pareja |  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

Codificación

|  |
| --- |
| **Amor hacia la pareja: 1,7,10,14** |
| **Adecuación de la relación:3,5,9,12** |
| **Ser amado por la pareja:4,6,11,13** |
| **Con el fin de revisar calificaciones idénticas para todos los artículos: 2, 8** |